



# Oster Retreat

Weibliche & Männliche  
Balance in Dir

von 28.03.2024  
bis 01.04.2024



[www.gabriel.jetzt](http://www.gabriel.jetzt)



[www.yogaraum-sonnenlicht.de](http://www.yogaraum-sonnenlicht.de)

Zeit für die  
Auferstehung  
deines wahrhaftigen Ichs

Zeit zum

- Entschleunigen
- Entgiften
- Entspannen

Lege Dich hin  
Gebe Dich hin  
Entspanne Dich  
und lasse alles los, was Deinem  
wahren Ich nicht mehr dienlich ist.

Stehe auf und richte dich NEU auf.  
Öffne Dich für dein neues ICH

- 🙏 Frei
- 🙏 Lebendig
- 🙏 Wahrhaftig

Komm zutiefst in deine Mitte  
zurück.  
Lade deine weiblichen und  
männlichen Anteile ein, sich in  
deinem Herzen zu begegnen und  
eine neue Beziehung aufzubauen.  
Erlebe die Einheit in dir.

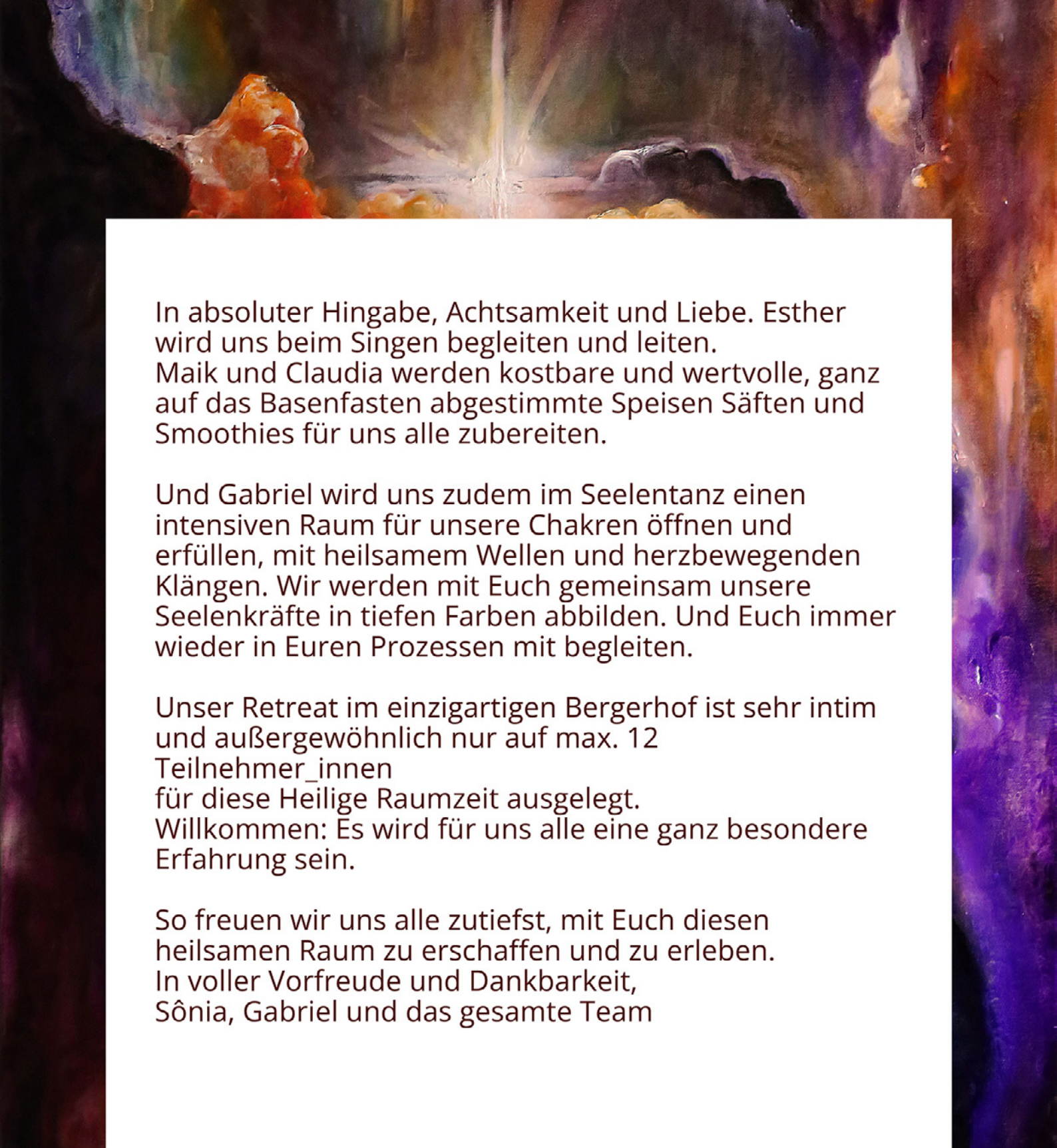




Dieses Oster-Retreat lädt dich wieder ein, ganz zu dir selbst zurückzukommen. Deinen Körper und deinen Geist zu reinigen und dich mit deiner Seele noch tiefer zu vereinen. Mit Detox Yoga, Yin & Yang-Yoga- und Meditation, Herzens-Singen, Seelentanz und Basen & Intervall- Fasten werden wir unseren Körper entgiften, entlasten und wieder mit neuer Energie versorgen und stärken.

Gemeinsam werden wir einen zutiefst Heiligen Raum miteinander kreieren, in dem wir die Christusenergie (die wahrhaftige Liebe) in uns aktivieren werden, um unseren Herzraum wieder mit dieser Energie wundervoll aufzufüllen. Das aramäische Vater-Mutter-Unser (Das ABWUN) wird ein Teil unserer täglichen Praxis sein.

WIR halten für Euch bewusst diesen Raum: Gabriel und ich öffnen gemeinsam einen starken Heilraum, in dem sich die weibliche und die männliche Christusenergie ineinander unterstützen und sich somit für uns alle ein kraftvolles Feld öffnen darf: Für Bewegung, Transformation, Versöhnung, Vergebung und tiefe Heilung.



In absoluter Hingabe, Achtsamkeit und Liebe. Esther wird uns beim Singen begleiten und leiten. Maik und Claudia werden kostbare und wertvolle, ganz auf das Basenfasten abgestimmte Speisen Säften und Smoothies für uns alle zubereiten.

Und Gabriel wird uns zudem im Seelentanz einen intensiven Raum für unsere Chakren öffnen und erfüllen, mit heilsamem Wellen und herzbewegenden Klängen. Wir werden mit Euch gemeinsam unsere Seelenkräfte in tiefen Farben abbilden. Und Euch immer wieder in Euren Prozessen mit begleiten.

Unser Retreat im einzigartigen Bergerhof ist sehr intim und außergewöhnlich nur auf max. 12 Teilnehmer\_innen für diese Heilige Raumzeit ausgelegt. Willkommen: Es wird für uns alle eine ganz besondere Erfahrung sein.

So freuen wir uns alle zutiefst, mit Euch diesen heilsamen Raum zu erschaffen und zu erleben. In voller Vorfreude und Dankbarkeit, Sônia, Gabriel und das gesamte Team



**Wann:**

von 28.03.24  
bis 01.04.24

**Wo:**

Hofgut Bergerhof - Zentrum Neue Zeit  
Bergerhof 1 | 56379 Bergerhof-Dörnberg

**Ausgleich für das Retreat:**

Einmaliger Sonderbetrag von 350 €  
als essentieller Auftakt unseres Retreats

Nicht im Seminarpreis enthalten:  
Unterkunft und Verpflegung

**Anmeldung:**

Sônia Krug, [www.yogaraum-sonnenlicht.de](http://www.yogaraum-sonnenlicht.de)  
Tel. 01636350697



