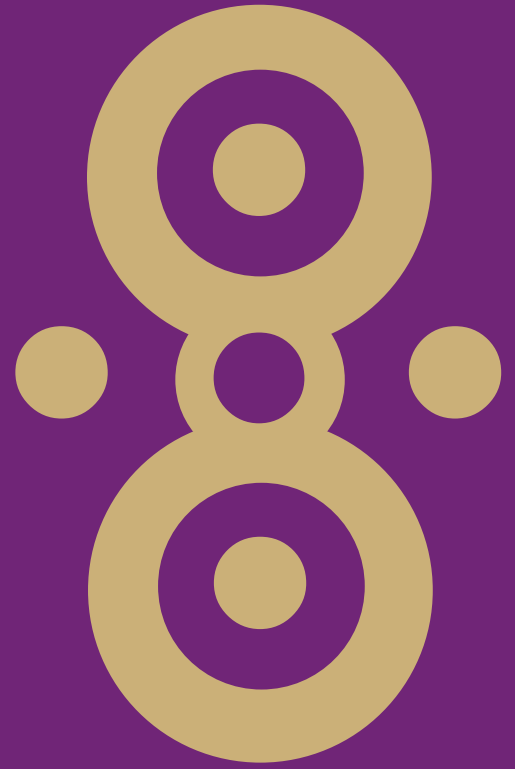


Mainz Ecstatic Wave-Dance 11.07.2026

RHEIN-MAIN

Beginn: 20:00 Uhr | Tanzhalle
im neuen Tanzsportzentrum im
Bürgerhaus Mainz-Lerchenberg
www.gabriel.jetzt



Am Samstag, den **11. Juli 2026** öffnen wir hier in Mainz wieder mit unserem ständig wachsenden Rhein-Main-Tribe einen selbstschöpferischen Gruppenraum des **intensivsten Tanzes**. Und dies in einer wunderschönen Tanzhalle mit **Holzschwingboden** auf dem Lerchenberg. Wir begleiten Euch ganz bewusst ab **20:00 Uhr** in die Stille und Kontemplation - in einer gemeinsamen Intensionsrunde. Und tanzen sodann beide mit Euch in einer einzigartigen **Tanzwelle**. Um diesen starken Tanzraum wieder gemeinsam ausschwingen zu lassen.

Wir finden dabei allesamt über die dynamisch anwachsende Musik unseren ganz eigenen tanzenden Ausdruck, der sich stets neu gebären möchte. Hin zur inneren Freude und Klarheit. Oft zur Ekstase. Oder einfach nur zur Lockerung all unserer inneren Blockaden. Wieder bewusst über den Tanz hin zur inneren Stille, intensiv in eine tiefste Klangschalen-Meditation und die gemeinsame Dankesrunde hinein. Um danach vollkommen befreit und erfüllt in das Leben hinein zu fließen. Auf eigenen Yogamatten, die wir selbst mitbringen. Und genug Wasser zum Trinken. Barfuss oder in Tanzschlappchen. **Willkommen zum Tanz Eures Lebens.**

w w w . g a b r i e l . j e t z t

F r e i t a n z