Mainz

Ecstatic

Wave-Dance

14.11.2026

RHEIN-MAIN

Beginn: **20:00 Uhr** | Tanzhalle im neuen **Tanzsportzentrum** im Bürgerhaus Mainz-Lerchenberg

w w w . g a b r i e l . j e t z t

Am Samstag, den **14. November 2026** öffnen wir hier in Mainz wieder mit unserem ständig wachsenden Rhein-Main-Tribe einen selbstschöpferischen Gruppenraum des **intensivsten Tanzes**. Und dies in einer wunderschönen Tanzhalle mit **Holzschwingboden** auf dem Lerchenberg. Wir begleiten Euch ganz bewusst ab **20:00 Uhr** in die Stille und Kontemplation - in einer gemeinsamen Intentionsrunde. Und tanzen sodann beide mit Euch in einer einzigartigen **Tanzwelle.** Um diesen starken Tanzraum wieder gemeinsam ausschwingen zu lassen.

Wir finden dabei allesamt über die dynamisch anwachsende Musik unseren ganz eigenen tanzenden Ausdruck, der sich stets neu gebären möchte. Hin zur inneren Freude und Klarheit. Oft zur Ekstase. Oder einfach nur zur Lockerung all unserer inneren Blockaden. Wieder bewusst über den Tanz hin zur inneren Stille, intensiv in eine Klangschalen-Meditation und die gemeinsame Dankesrunde hinein. Um danach vollkommen befreit und erfüllt in das Leben hinein zu fließen. Auf eigenen Yogamatten, die wir selbst mitbringen. Und genug Wasser zum Trinken. Barfuss oder in Tanzschläppchen. **Willkommen zum Tanz Eures Lebens.**

w w w . g a b r i e l . j e t z t

F r e i t a n z





Einlass: 19:45 Uhr bis ca. 22:30 Uhr | **Wertschätzung:** **20€** Basis, **25€** Support, **15€** ermässigt, Studenten **10€** | als Spende für das freie Training, die Tanzhalle sowie unsere intensive Begleitung, **Tanzhalle:** Im Tanzsportzentrum des Bürgerhauses in Mainz-Lerchenberg in der Hebbelstr. 2, 55127 Mainz. Eingang rechts neben dem Haupteingang des Bürgerhauses vor der Bushaltestelle. Gerne immer eine kurze **PN an Mel** bis 17 Uhr unter **0179 122 03 89.** Und jederzeit auch spontan bis 20 Uhr in Mainz. Für jegliche Verletzungen und Schäden können wir verständlicherweise leider keine Haftung übernehmen. Alle aktuellen Informationen stets unter **www.gabriel.jetzt**

Per Bus | Die Buslinien fahren teilweise in 15-20 Minuten vom Hauptbahnhof zur Haltestelle **Hebbelstraße**, direkt vor unsere neue Tanzhalle auf dem Lerchenberg - zehn Buslinien über die ganze Stadt verteilt. Für alle Mainzer Tänzer ein mobiles Geschenk: https://www.mainzer-mobilitaet.de

Per Auto | Unsere Tanzhalle im Bürgerhaus Lerchenberg liegt optimal an den Autobahnanbindungen der Autobahnen A60, A61 und A63 – zwischen Alzey, Bingen, Bad Kreuznach, Worms und Wiesbaden – im wundervollen Dreieck von Rheinhessen gelegen. Parkplätze befinden sich um das Zentrum herum.

F r e i t a n z